Утверждены постановлением главного

санитарного врача РФ № 32 от 27.10.2020

Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи (в граммах)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей | завтрак | обед | полдник | ужин |
| От 1 года до 3-х лет | 350-450 | 450-550 | 200-250 | 400-500 |
| От 3-х лет до 7 лет | 400-550 | 600-800 | 250-350 | 450-600 |

Составлено на основе рекомендуемого санитарными правилами 2.4. 3648-20

среднесуточного набора продуктов питания, с учетом возраста детей

и времени их пребывания в детском саду.