

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Солнышко» города
Судогда»

Протокол № 2 от 14.11.2022 г.

Председатель _____ А.А.Кузнецова/
подпись _____ расшифровка подписи _____

Согласовано:

С учётом мнения родителей (законных
представителей) воспитанников МБДОУ

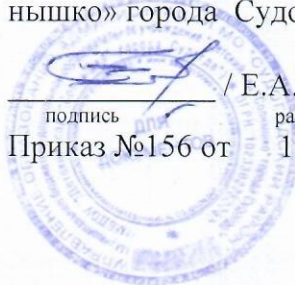
Протокол № 1 от 11.11.2022

Председатель _____ Н.С.Дерябина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующая МБДОУ «Детский сад «Сол-
нышко» города Судогда»

_____ / Е.А.Блохина _____ /
подпись _____ расшифровка подписи _____
Приказ №156 от 14.11.2022 г.



**Положение о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад «Солнышко» города Судогда»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад «Солнышко» города Судогда» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада, основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. Режим функционирования МБДОУ согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования детского сада.

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы детского сада: с 7.30 до 17.30 (10 часов)

2.3 В субботу, воскресенье, праздничные дни – МБДОУ не работает.

2.4 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5 Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится с учётом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённого руководителем учреждения.

3. Режим непосредственной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. НОД для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время НОД воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между НОД составляют не менее 10 мин.

4. Режим НОД с применением электронных средств обучения

4.1. НОД с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на НОД составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время НОД с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. НОД физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.